

Rygsæk

Når man køber rygsæk, er det vigtigt at man køber den rigtige, første gang. Man skal kunne gå langt med rygsæk uden at få ondt i skuldre og ryg, derfor må den ikke være for lille eller for stor. Det er vigtigt at mavebæltet sidder lige over hoften, da 60 % af vægten skal hvile herpå. Hvis skuldrene bærer vægten bliver man hurtigere træt og øm. Rygsække fås i mange mærker og faconer. Nogle rygsække kan lynes op foran, så det er nemmere at komme til oppakningen, på en standlejr. Andre har er forberedt til et drikkesystem, og nogle har en lille dagtursrygsæk spændt på fronten, eller toppen kan bruges til bæltetaske. Nogle har mange sidelommer, andre er specialbyggede til kvinder og nogle kan ikke bruges til noget som helst. Sidstnævnte skal man nok holde sig fra!



Det man bør gå efter, er en rygsæk med lav vægt, højt tyngdepunkt, bærekomfort. Men rygsækken skal samtidig være i en kvalitet så den kan tåle de tæsk den bliver udsat for, De fleste friluftsboutikker har et stort udvalg i rygsække. Af og til har de store supermarkeder også nogle ok, rygsække til en billig pris. Det kan godt betale sig at bruge tid på at finde den rigtige størrelse, og model. Hvis rygsækken er for stor, bliver den stadig lige så hurtigt fyldt, og husk, du skal stadig selv bære den!!! 50-70 liter opfylder de flestes behov til almindelige weekend og ugelejr. Derimod vil det formodentlig være spild af penge at investere i en dyr kvalitetsrygsæk til den første friluftstur, specielt hvis man ikke er helt udvokset. I mange tilfælde kan det dog være nødvendigt for turlederen, at medbringe en større rygsæk, idet der for det meste er forskelligt fællesudstyr, der også skal transporteres

Bæresystemet består af skulderstropper, hoftebælte og en lille rem imellem skuldrestropperne. Rygsækken skal helst være med variabel ryglægde, og med en mængde remme som kan tilpasses bageren, individuelt. Så tyngdepunktet, som skal helst ligge lige mellem skulderbladene helt inde ved ryggen og ca. 60 % af vægten bliver båret på hofterne. På de små der ikke skal indeholde tung oppakning, eller de meget billige rygsække, er der ikke gjort det store ud af disse ting.

Rammerygsæk:

Rygsække med udvendig ramme er stærke og ikke umiddelbart til at slide op. Til lange vandreture er de fine, men kan grundet rammens bredde være meget upraktiske at have med i bil, tog eller fly. Der er gode muligheder for at spænde udstyr uden på rygsækken, og de giver god ventilation til ryggen. Til gengæld kommer vægten til at svæve et stykke ud fra kroppen. Men der er sjældent de store muligheder for at justere bæresystemet.



Anatomiske rygsække:

Rygsække med indvendig ramme, kaldes anatomiske rygsække, de består af nogle fiber- eller aluminiumsskinner. På mange rygsække med aluminiumsskinner er der mulighed for at tage skinnerne ud og bukke dem i form efter ryggen. En af fordelene ved de anatomiske rygsække er, at vægten kommer tæt ind til kroppen hvorved større bærekomfort opnås. På enkelte af de store modeller har bæresystemet indbyggede støddæmpere. En fordel ved de anatomiske rygsække er, at de ofte er smallere end rammerysækkene, hvilket kan være en fordel i mange forskellige situationer. De anatomiske rygsække er – selvom der er påspændingsmuligheder på mange rygsække, er de egentlig ikke beregnet, til at man skal påspænde en hel masse udstyr udenpå; det forrykker den bærekomfort, rygsækken er designet med.



Regnovertræk

De fleste rygsække er, kun vandafvisende, men enkelte har indbygget regnslag, ellers kan det anbefales at medbringe et, for det er ikke sjovt, at bære 2-3 kg ekstra regnvand i soveposen, hvis det rigtig regner.

Pak vandtæt

Man bør pakke sin oppakning vandtæt. Evt. i vandtætte poser, kompressionsposer eller alm. klare fryseposer, hvilket samtidig giver mere overblik i rygsækken. Vandtætte poser kan godt være lidt svære at få til at ligge rigtigt i rygsækken, i modsætning til kompressionsposer. Til gengæld er fryseposer billige, men knapt så miljøvenlige.