

Beklædning

Mode er en sær ting. Egentlig er det underligt, at mennesker i den grad ønsker at være ens – og oven i købet ofte samtidigt med et ønske om at skille sig ud fra mængden...

Forvirret?

Fabrikanterne af friluftsmode udsender nu både forårs, sommer, efterårs og vinterkollektioner. Nogle vil sige, at der sker produktforbedringer med hver kollektion. Det er formodentligt også et ubestrideligt fakta; mit spørgsmål er blot, om disse såkaldte produktforbedringer er mærkbare for andre end lige netop de få udvalgte, der bestiger K2's top?

Men i dagens Danmark har modereklamerne indprentet den ukritiske del af befolkningen, at friluftstøj sender et signal om sejhed, og desto mere ekstremt tøjet er, desto mere sej er bæreren af tøjet. Det ses tydeligt, når man en sjælden gang har forvildet sig ind i bymidten hvor alle tilsyneladende klædt på som om en masseudvandring til Sibirien er umiddelbart forestående.

Vil man holde sig tør og varm på en kold dag, bør holde sig til det såkaldte 3-lags system. Hvor man inderst har et svedabsorberende eller svedtransporterende lag (Skiundertøj) for at holde kroppen tør. Uden på det kan man ha et isolerende lag (t-shirt og en varm trøje). Gerne flere lag som man kan variere efter behov. Yderst bør man ha et vand og vindtæt lag (skaljakke). På denne måde holder kroppen sig tør og varm, og man kan variere varmen med det isolerende lag. En hat beskytter mod solen. Når det er koldt holder, huen på varmen og halsedissen beskytter halsen.

Man rejser i det tøj man vil bruge på destinationen, så man undgår at medbringe noget upraktisk tøj, som blot fylder og vejer i rygsækken. Det tøj man har på ved afrejsen vil oftest afhængt af turen, være: vandrestøvler, vandrestømp, bukser, t-shirt og eventuelt en jakke.

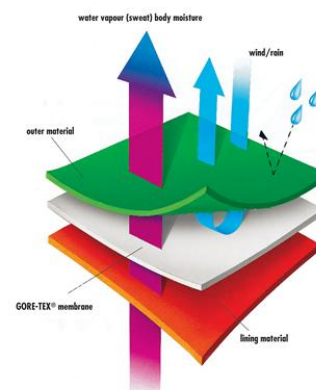
Det ekstra tøj man har med i rygsækken. gør man har mulighed for at holde sig selv varm på turen, under alle vejrforhold, men oftest har man for meget med. Man kan godt nøjes med: 1 stk. varm trøje, 1 par handsker, 1 stk. hue, undertøj, 1 sæt skiundertøj, t-shirts, 1 par skiftebukser, evt. 1 par shorts, 1 par varme uldsokker, 1 par ekstra vandresokker. 1 par kondisko/sandaler. evt. badetøj og 1 sæt vind og vandtæt jakke og bukser.

“Intet vejr er dårligt vejr der findes kun dårlig påklædning”. Problemet er bare at vælge den rette påklædning. De gode gamle gule regnjakker, kan holde vandet ude, men til gengæld bliver man gennemblødt af kondens.

For at producenterne kan kalde deres tøj vandtæt, skal det kunne klare et vandsøjletryk på 1000mm.

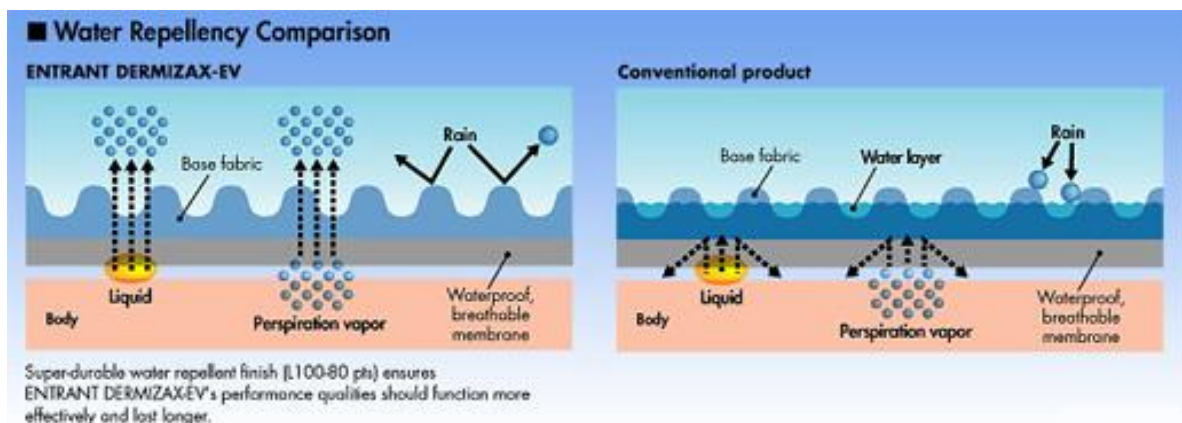
Men hvis man f. eks. har rygsæk på bliver regnen hurtigt presset igennem stoffet, på ryg og skulderne, bør man som minimum holde sig over 10000mm.

For der ikke skal sive vand igennem, når man sidder på et vådt underlag eller støtter knæ eller albuer mod et vådt underlag, skal tøjet kunne klare et vandsøjletryk på 18000mm. Eksempelvis Goretex klarer normalt et vandsøjletryk på 45000mm.



Der findes flere membraner, hvoraf Goretex nok er den mest kendte, men Event som er på vej frem, vinder flere tests på åndbarhed når det ikke er frostvejr. Disse membraner kræver lidt ekstra vedligeholdelse med diverse plejemidler efter behov eller en gang om året. Dermizax-EV kan klare en almindelig tur i vaskemaskinen, og herefter dryptørre, og når den er tør bør den få 10 minutter i en tørretumbler, og holder til

et vandsøjletryk på 20000mm. Dermizax-EV er en såkaldt aktiv membran som reguler åndbarheden efter temperatur, så den beder holder på varmen når det er koldt.



Som et billigere alternativ, kan producenterne påføre yderstoffet en coating, som skal virke som en membran, men knapt så slidstærke. Skaljakkert fås i 3 lags, hvor membranen er lamineret imellem yder og inderstof. De er tynde i stoffet men til gengæld ret holdbare. Skaljakkert fås også i 2lags, hvor yderlaget er lamineret sammen med membranen. De ånder beder end 3lags, men til gengæld har de ofte et netfor, for at beskytte membranen eller coatingen.

De fleste producenter føre Goretex i deres topperier, og deres egne gode membraner i deres billigere serier. Men hvis man føler ekspedienten, i butikken ikke ved hvad de taler om, bør man nok finde et andet sted at handle. Men ved valg af membran er det altid en afvejning imellem pris, åndbarhed og vandsøjletryk. Eksempelvis ånder softshell og fleece bedre end hardshell men er til gengæld kun vandafvisende. Hvis vandsøjletryk, vægt og åndbarhed er i orden, kan man således sagtens gå efter mere prisbillige modeller. Man bør overveje sit behov, det kan være et dårligt valg at gå efter de mere avancerede og dyre jakker. Disse er normalt konstrueret til expeditionsbrug og alpin klatring, hvilket ikke nødvendigvis gør dem lige så velegnede til en svampetur i skoven.

Men uden et grundlæggende kendskab til de mest elementære friluftsfærdigheder, vil selv ikke det mest supersoniske tøj vil kunne redde en fra uvejr eller andre potentielt farlige situationer. Hvis man derimod ved hvad man laver, forstår at styre uden om problemer inden de opstår og søger ly i ekstremt dårligt vejr, vil man faktisk kunne klare temmelig meget uden at skulle investere en formue i avanceret og dyrt friluftstøj.