

Beklædning

Uniform / Forbundsskjorte

Man kan kun købe forbundsskjorten i 55Nord, eller Spejdersport, afhængigt af korps. Køb den gerne lidt for stor, så man kan have en tyk bluse på indenunder. Man har samtidig også glæde af den i flere år, specielt i voksenalderen. Uniform / Forbundsskjorten er påkrævet! Man kan også få en masse tilbehør til skjorten, bl.a. t-shirts, nederdele, sweatshirts og meget andet. Disse er ikke påkrævet. På nær spejdertørklæde for spejdere. Nogle mener at en uniform / forbundsskjorte ikke må blive vasket, selvfølgelig må den det. Den bliver hurtigt beskidt af snavs og røg, og er også pænere og mest værdig når den er ren. Inden du køber en til fuld pris kan du, prøve at spørge i gruppen, eller kredsen efter en brugt skjorte.

Hat

En hat med en god skygge, om sommeren beskytter mod solen, holder regnen fra brillerne, og en hat eller hue holder på varmen da, hovedet er der hvor kroppen lukker omkring 50 % af varmen ud!

BUFF

En interessant multibeklædningsdel, med mindst 12 forskellige anvendelsesmuligheder, bl.a. hue, halstørklæde, bandana, pandebånd, hårbånd, hår elastik, ørevarmer, balaclava m.m.

Regntøj Godt Regntøj, kan redde en våd lejr! Og består både af en regnjakke og bukser!!! Man kan eventuelt bruge hardshell Jakke og bukser, de ånder bedre, så man ikke bliver gennemblødt af kondens men til gengæld koster hardshell, spidsen af en jetjager.

Jakke / Vindstopper

Jakken skal holde vinden og vand ude. Det er ikke så vigtigt den er varm, det kan en varm trøje klare:

Hardshell jakker: også kaldet skaljakker, kan erstatte en regnjakke, man kan nemmere ånde i dem, de fås i enten 2 lags: som er et yderlag lamineret sammen med en membran, som er et "stof" hvor hullerne er 20000 gange mindre end vanddråber, men damp kan trænge ud, og oftest har de et løst for til beskytte membranen. 3 lags jakker er foret og lamineret sammen med membran og yderlag hvilket giver en tyndere og lettere jakke. Mange reklamere med de benytter goretex, men der er mange gode alternativer. Evt. kan man anvende en billigere coating som virker på samme måde, men er sprøjtet på yderstoffet, men til gengæld er knapt så slidstærkt. Producenterne kan kalde deres tøj vandtæt hvis det kan holde til et vandsøjletryk på 1000 men for vandet ikke skal blive presset igennem når man har rygsæk på, kræves minimum at jakken kan holde til et vandsøjletryk på 10000.

Softshell jakker: ånder meget bedre end hardshell, men er oftest kun vandafvisende, men kan oftest kun klare en lille byge. Husk at Forbundsskjorten bedre holder til gløderne end kunststofjakker!

Varm trøje

Det er godt at ha en varm trøje, til en kølig aften eller dag. Uld eller fleece er at foretrække som det isolerende lag. Uld: Varmer også når det er vådt. Fleece: Før i tiden var fleece delt op i typerne: fleece 100 - ånder meget, fleece 200 - Passer til det meste, fleece 300 - til hvis, det er rigtig koldt. Alternativt kan en fleeejakke med vindstopper godt erstatte en softshell jakke.

T-shirt

Husk at pakke en t-shirt mere i tasken, end der er dage på lejren. Hvis du nu skulle blive våd. Hvis man skal lave meget, er det en fordel hvis de er svedtransporterende.

Undertøj

Et sæt til hver dag. (Til forældrene: Gem ikke slik til jeres børn sammen med undertøjet - De finder det ikke). Det er vigtigt underbukserne er tørre, og eventuelt svedtransporterende. For når man vandrer udvikles der meget varme i skridtet, som kan give gnavesår. (Inotyol kan lindre og vaseline til at forebygge.)

Skiundertøj

Det er godt at ha mindst et sæt skiundertøj med på lejr i perioden september til maj. Skiundertøjet skal sidde tæt til kroppen, og bør være svedtransporterende. Hvis de bare har brug for at holde kroppen tør er skiundertøj i kunststof bedst, men hvis du har det på i længere tid, er uld at foretrække, da det ikke kommer til at lugte af sved, da sveden omdannes til sæbe i ulden. Busker om vinteren skal man huske et par skiftebukser, men om sommeren kan man nøjes med at kunne skifte til shorts. Eventuelt kan man få bukser i softshell og hardshell til de ture hvor der ingen mulighed er for at få tørret tøjet, til gengæld tørre bomuld hurtigt og klare en vildfaren glød bedre end kunststoffer. Men det vigtigste er bukserne er slidstærke og myggene ikke kan stikke igennem.

Shorts

Det er rat at kunne skifte til et par shorts hvis det er varmt.

Badetøj

Husk badetøj, på kanoturen, og på sommerlejren, hvis vi lige får lyst til en vandkamp!!!

Strømper

Husk et par strømper til hver dag på lejren, og så lige nogle ekstra par, for en sikkerheds skyld!

Under vandringen på fjeldet, gælder det om at holde fødderne tørre og frie for fugt, omkring fødderne, kombineret med den friktion der opstår imellem fødder og vandrestøvlen. Vil der i løbet af noget tid danne øm og irriteret hud hvilket kan medføre vabler og andre gener. Vandresokker af uld blandet med syntetiske materialer, er gode til at absorbere og transportere den kondens, der dannes i støvlerne væk fra fødderne. Det kan anbefales inder og yderstrømper som kan mindske friktionen på fødderne, som kan varieres i tykkelsen efter vejret. Det er heller ikke af vejen med et par tykke uldsokker hvis det er lidt koldt i soveposen. Man kan skåne fødderne, ved at tape "englehud" på de udsatte steder på foden, inden man begynder at gå f. eks. over hælen og de andre steder som er udsatte for gnavesår og vabler.

Vandrestøvler

Når man er på tur, specielt om vinteren og i våde omgivelser, er fødderne kroppens mest sårbare lemmer. De skal holdes tørre og varme hele tiden. Når man køber vandrestøvler, skal man ligesom med rygsækken være opmærksom på flere ting. De dyreste støvler er ikke nødvendigvis de bedste. Man skal købe støvler som er bygget til ens fodtype. Nogle har smalle fødder, andre bredde, men det er mest voksne som skal gøre sig opmærksom herpå. Det vigtigste er at støvlen sidder godt, tæt om foden og støtte anklen. Så tager de hurtigere form, og man undgår vabler. Man skal også huske at der skal være plads til en tyk uldsok. De fleste støvler i dag har "Goretex" membraner. Det er en membran som holder vand og vind ude af støvlen, men samtidig lader fødderne ånde, således at man ikke får fugtige fødder. Støvlen skal med jævne mellemrum imprægneres, dvs. gøres vandtæt, dette kan gøres enten med en spray, eller for læderstøvlers vedkommende med læderfedt. Imprægneringsmidler kan fås i supermarkeder.

Gummistøvler

Gummistøvler er upraktiske. De er tunge, og sidder ikke tæt om foden, hvilket giver vabler og ømme fødder. De er så tætte, fødderne ikke kan ånde, og egner sig absolut ikke til at gå langt i. Men til en standlejr hvor det regner meget er de gode.

Gode sko

De sko man går i til hverdag, og som sidder godt på fødderne. Det er vigtigt så man undgår vabler. men hvis det regner, bliver de hurtigt våde, og det gør fødderne kolde og meget fugtige, hvilket fører til vabler. Men er de tørre er de et godt valg, da vandrestøvler skal gås til inden en vandretur.

Sandaler

Det kan være lækkert at få luftet tæerne på en varm dag, efter en dag i vandrestøvler. Eller hvis man skal krydse et vandløb, så man undgår at skære fødderne på skarpe sten under vandet.

Gaiters

Gaiters spændes om støvlerne så der ikke sne i støvlerne, og kan gi 2 sekunder ekstra sekunder at løbe på hvis man træder i en snedækket bæk. Eller når sneen erstattes af vand og mudder. Om sommeren beskytter gaiters ikke mindst mod rifter og sår på underben og læg. Det er helt sikkert også en god ide at bruge gaiters, når man går i knotte land, tit findes de små "sataner i læghøjde når man vandre i lav bevoksning. Er man hardcore vintervandrer er bomuldsgamacher nok bedst da, der ved hård frost under - 20 C kan der dannes ispanser på goretex inderside pga. kondens, det er nok mest aktuelt for jakker. Men gaiters er mest, behagelige at ha på hvis de er åndbare. De spændes om benet og hægtes med en krog i snørebåndet og en rem eller snor under foden for at holde dem på plads. Gaiters er ikke en nødvendighed, men er rare at ha.