

## Alt det du ikke viste, du bør ha med i din daypack på løb:

### Personligt:

Skiftetøj (Pakkes vandtæt)  
Noget at drikke og madpakke

### Evt.:

Badetøj og lille håndklæde (Pakkes vandtæt)

### Pr. patrulje:

Dolk  
5 m Målebånd  
Kompass  
Førstehjælpsgrej  
Ildpose  
"Den lille Blå" (Pakkes vandtæt)  
"Agent bogen" (Pakkes vandtæt)  
Gaffatape  
En Blok A4 Papir (Pakkes vandtæt)

### Evt.:

*Trangia med brændsel + Spork og paletkniv.  
Chokolade eller kiks  
Roulade til bestikkelse på poster.  
Hvis der i løbsbeskrivelsen er beskrevet, materialer til en post*